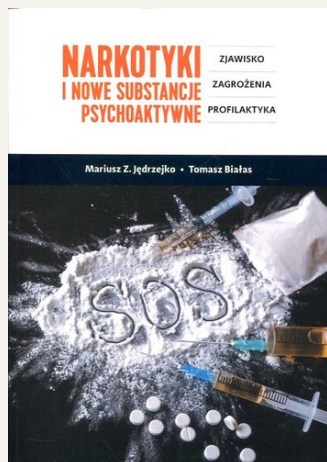


DOPALACZE JAKO ZAGROŻENIE XXI WIEKU



WYPOŻYCZALNIA NAUKOWA

ul. Sikorskiego 107

Tel. 95 727 70 60

wypozyczalnia.naukowa@wimbp.gorzow.pl



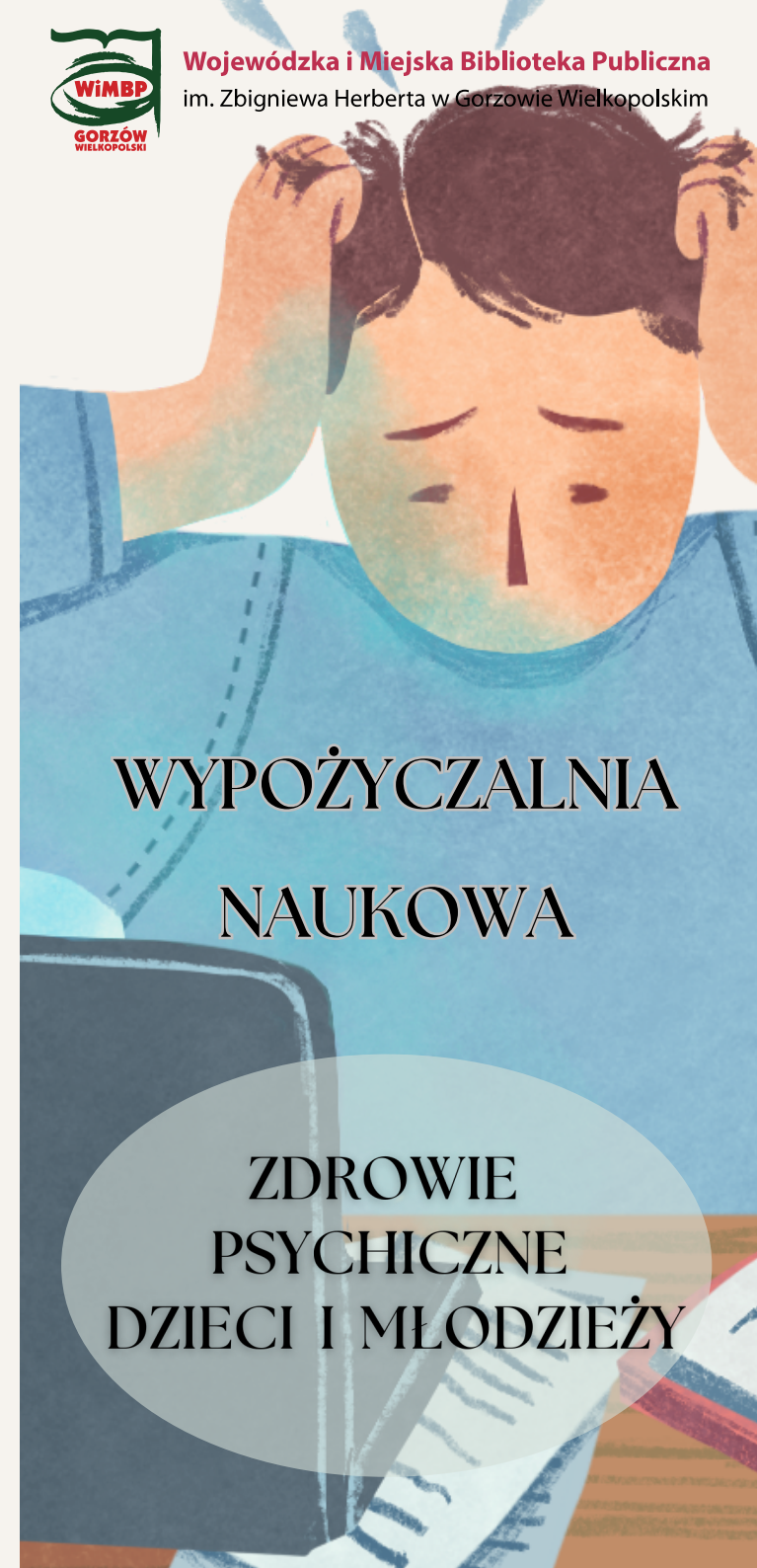
facebook.com/WiMBP



biblioteka_herberta



YouTube WiMBP Gorzów Wielkopolski



WYPOŻYCZALNIA NAUKOWA

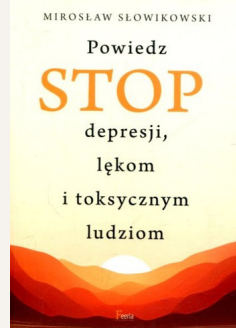
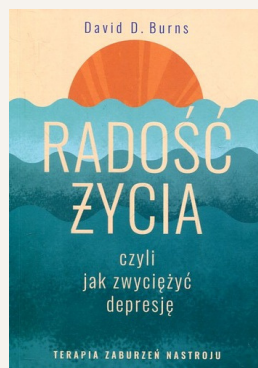
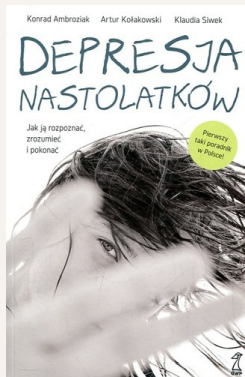
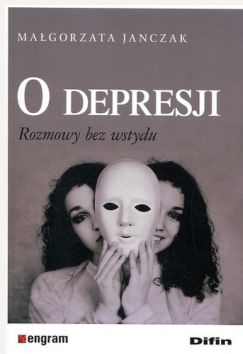
ZDROWIE
PSYCHICZNE
DZIECI I MŁODZIEŻY

CZYM JEST ZDROWIE PSYCHICZNE?

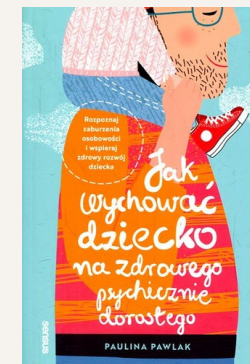
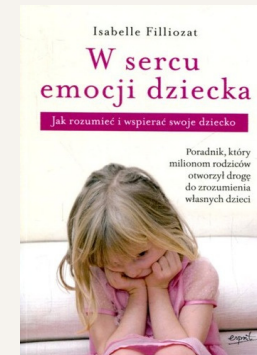
Światowa Organizacja Zdrowia w 1948 roku wprowadziła ogólną definicję zdrowia psychicznego, rozumianą jako pełny dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka.

DEPRESJA

Z danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wynika, że w 2020 r. depresja była drugą, najczęściej występującą chorobą na świecie. Wykrywana jest ona coraz częściej, we wszystkich grupach wiekowych. Objawy depresji to m.in.: obniżenie nastroju, myśli samobójcze, niska samoocena, pobudzenie lub spowolnienie psychoruchowe.



ZABURZENIA EMOCJONALNE



KSIĄŻKI DOSTĘPNE W WYPOŻYCZALNI NAUKOWEJ (nowości książkowe z lat 2021 - 2023)

KSIĄŻKI DOSTĘPNE W WYPOŻYCZALNI NAUKOWEJ (nowości książkowe z lat 2021 - 2023)

