



**START:
4 MARCA 2023 R.**

Budowanie więzi z własnym dzieckiem



Patronat
honorowy:



PREZYDENT MIASTA
GORZÓWA WIELKOPOLSKIEGO



Miejsce:
Wojewódzka i Miejska
Biblioteka Publiczna

Drogi Rodzicu,

Twoje dziecko jest jedyne i niepowtarzalne, i nie ma do niego instrukcji obsługi. Można je poznać tylko i wyłącznie budując z nim więź. Jaka jest zatem Twoja rola i zadanie jako rodzica? Z pewnością zależy Ci na tym, żeby rozwinęło ono skrzydła, przeszło silne przez zagrożenia i wyzwania, które stają na jego drodze. Dlatego też Fundacja Przebaczenie i Pojednanie wraz z Fundacją Today Tomorrow Together - Dzisiaj Jutro Razem, stworzyły miejsce, w którym specjaliści będą dzielić się swoimi doświadczeniami zawodowymi i osobistymi, miejsce, w którym każdy z rodziców będzie mógł się zatrzymać, zainspirować, podzielić własnym doświadczeniem, a także zadawać pytania, na które jeszcze nie znalazł odpowiedzi. Wierzymy, że czas, który zainwestujesz, biorąc udział w warsztatach, zaprocentuje zbudowaniem, odnowieniem i wzmocnieniem najważniejszej więzi w życiu Twojego dziecka - więzi z Tobą, z Jego rodzicem.

Serdecznie zapraszamy na warsztaty dla rodziców!

Prelegenci:



Bogdan Olechnowicz

z wykształcenia teolog i psycholog, z ponad 30-letnim doświadczeniem w pracy z ludźmi. Założyciel i prezes Fundacji Przebaczenie i Pojednanie, której celem jest niesienie przesłania o pojednaniu, między innymi między pokoleniami. Autor dwóch książek, ceniony wykładowca i mówca konferencyjny, człowiek otwarty i kochający ludzi. Mąż Bożeny i ojciec dwójki dorosłych już dzieci Soni i Macieja.

Renia Burdaś

jej pasją jest drugi człowiek, dlatego chce nadawać wagę i znaczenie każdej chwili, każdemu człowiekowi, którego spotyka. Certyfikowany trener przywództwa, coach, mówca Maxwell Leadership, coach mocnych stron SCC wg Instytutu Gallupa, pedagog, Trainer & Facilitator Everything DISC badanie i rozwój wg typów osobowości, doradca zawodowy i personalny, trener osobisty Career Direct. Wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą oraz w dziedzinie szkoleń, mentoringu a także pracy z potencjałem. Mama dwójki bardzo świadomych nastolatków.



Paulina Mazur

psycholog. Od 2014 roku współpracuje z organizacjami pozarządowymi, prowadząc warsztaty psychoedukacyjne oraz profilaktyczne i treningi psychologiczne dla dzieci, młodzieży oraz ich rodziców. Współtworzy Centrum Wolontariatu w Świnoujściu. Prowadzi prywatny gabinet psychologiczny, w którym pomaga dzieciom i ich rodzicom. Ukończyła studium psychoterapii dzieci i młodzieży. Prywatnie córka, przyjaciółka i liderka. Kocha spacerować po lesie i rozmowy o miłości.

Katarzyna Anuszkiewicz

psychiatra dzieci i młodzieży. Ukończyła studia medyczne na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym w 2015 roku. Doświadczenie w pracy z pacjentami zdobywa od 2017 roku, kiedy rozpoczęła szkolenie specjalizacyjne z psychiatrii dzieci i młodzieży, które ukończyła w 2022 roku. Pracowała z pacjentami również na zagranicznym stażu w Niemczech. Obecnie leczy pacjentów w ramach unijnego projektu realizowanego w Zielonej Górze jako lekarz oddziału dziennego, oraz w poradni zdrowia psychicznego..



Budowanie więzi z własnym dzieckiem



Bożena Olszewska

pedagog, doradca zawodowy, coach i trener rozwoju osobistego. Jej mottem jest "bo serce jest najważniejsze". W pracy z ludźmi zawsze stara się dotrzeć poprzez różne narzędzia do głębi serca. Jest pedagogiem, doradcą zawodowym, coachem i trenerem, konsultantem narzędzi takich jak People Keys DISC, Kompas Kariery oraz programu rozwoju "Heart Plan". Kontynuuje swój rozwój na kierunku studiów poświęconych komunikacji empatycznej w oparciu o Komunikację bez Przemocy (NVC).

Joanna Dera
z wykształcenia pedagog, magister edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej; ukończyła roczny kurs z zakresu terapii pedagogicznej oraz studia podyplomowe z zarządzania oświatą; od 13 lat pracuje jako nauczyciel - wychowawca z dziećmi w wieku od 6-10 lat. Interesuje się rozwojem dziecka w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Prywatnie matka Noemi 23 l i Sebastiana 20 l. W wolnych chwilach pasjonuje się scrapbookingiem..



Wysłuchamy też trudnej, osobistej, ale bardzo pouczającej historii rodzinnej **Kamila Karwińskiego**. Kamil jest muzykiem, autorem tekstów, założycielem formacji Forbidden Souls, stypendystą Stypendium Artystycznego Prezydenta Miasta Gorzowa. Mierząc się z własną trudną przeszłością przelewa doświadczenia w teksty piosenek i poprzez muzykę stara się docierać do młodych ludzi, wskazując na najważniejsze wartości. Wraz ze swoim zespołem współpracował charytatywnie na rzecz wielu fundacji i osób potrzebujących.

Tematyka i harmonogram warsztatów:

1. 4.03.2023 r. - Oficjalne rozpoczęcie + warsztat: Wszyscy jesteśmy w drodze, już się nie martw.
2. 25.03.2023 r. - Więzi bez uwięzi - czyli jak kochać i ufać własnemu dziecku.
3. 1.04. 2023 r. - Więź kluczem do dobrostanu psychicznego.
4. 15.04.2023 r. - Korzenie czy skrzydła - wspieranie dziecka w rozwoju.
5. 6.05.2023 r. - Dwoje uszu jedno usta - jak słuchać, by dzieci mówiły?
6. 20.05.2023 r. - Komunikacja budująca bliskość.
7. 10.06.2023 r. - Dodaj mi skrzydeł - rozpoznanie i rozwijanie potencjału dziecka.
8. 17.06.2023 r. - Ojcostwo jakiego dziecko potrzebuje. Zakończenie warsztatów.

**GODZINY TRWANIA
WARSZTATÓW: 10.00 - 11.30**

**STREFA RODZICA - CZAS
ROZMÓW, PYTAŃ: 11.30 - 12.30**

Warunkiem wzięcia udziału w warsztatach jest zakup biletu. Opłata za jednego lub dwoje rodziców jest ta sama, i wynosi 290 zł. Jeżeli chcesz wziąć udział w warsztatach a Twoja sytuacja ekonomiczna nie pozwala Ci na to, skontaktuj się z nami:

BIURO@FUNDACJA2P.PL

Więcej informacji i zakup biletów na stronie:
<https://app.evenea.pl/event/budowaniewiezi/>
Dodatkowe pytania prosimy kierować również drogą mailową.

Patronat honorowy objął Urząd Miasta w Gorzowie Wielkopolskim oraz
Poseł Krystyna Sibińska- członkini parlamentarnej Komisji ds. Zdrowia
Psychicznego Dzieci i Młodzieży,
Partner: Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna;
Patronat medialny: Gorzowskie.pl