

„Leśny niezbędny rodzinny. Poradnik survivalu i bushcraftu”

Paweł Frankowski, Marian „Radar” Wyrzykowski

Jakiś czas temu trafiłem na ciekawą książkę dotyczącą mojej ulubionej tematyki, czyli survivalu. Długo nie musiałem się zastanawiać, czy przeczytam, ponieważ zarówno autor, jak i tematyka książki bardzo mnie interesują. Książka ma tytuł „Leśny niezbędny rodzinny. Poradnik survivalu i bushcraftu”. Autorami są Paweł Frankowski oraz Marian „Radar”. Wcześniej czytałem kilka innych również ciekawych pozycji z tej tematyki, jednak uważam że „Leśny niezbędny...” jest świetnie napisanym podręcznikiem przetrwania, zawiera mnóstwo praktycznych wskazówek – co czyni ją według mnie idealnym podręcznikiem przetrwania w lesie.

Tak jak wskazuje tytuł, książka jest kierowana dla rodzin. I rzeczywiście tak jest. Opisy nie są nudne, a wyczerpujące i zrozumiałe dla każdego. Nieważne czy książkę przeczyta dziecko, czy dorosły – jest ona idealnie skonstruowanym poradnikiem dla każdego.

Książka jest po brzegi wypełniona ciekawostkami na temat survivalu i bushcraftu. Otrzymujemy praktyczne, interesujące porady możliwe do wdrożenia zarówno przez młodszych, jak i starszych odbiorców.

Sama książka jest bardzo pomysłowo podzielona na poszczególne zagadnienia (np. schronienie, woda, ogień itp.). Niektóre rozdziały – tak jak na przykład „nawigacja dla zielonych” – są przeznaczone szczególnie dla nowicjuszy w tym temacie. Pozostałe zagadnienia kierowane są zarówno dla osób zaczynających zabawę z survivaliem, jak i survivalowych „wyjadaczy”.

Książka jest dość gruba, jednak czytanie to czysta przyjemność, gdyż treść przeplatana jest cennymi wskazówkami, ciekawostkami i uwagami. Z lekkością przepłynąłem przez 336 stron. Autorzy stosują bardzo proste, acz bardzo zrozumiałe infografiki. Autorzy krok po kroku przygotowują rodzinę do leśnej wyprawy. Autor wyczerpuje bardzo dokładnie każde zagadnienie. Czytelnik sam chce zgłębiać kolejną dawkę serwowanej wiedzy, przez co książkę czyta się bardzo szybko. Ciekawym elementem poradnika są osobne dwa rozdziały dotyczące samego zagadnienia przetrwania w lesie, odpowiedniego ubioru oraz planowania biwaków na łonie natury czy działań, które mogą nam uratować życie w sytuacji zagrożenia. Są to bardzo ważne tematy, które niestety były pomijane lub szybko i nieszczegółowo przedstawione w innych pozycjach, które miałem okazję czytać.

Autorzy bardzo dokładnie wprowadzają czytelnika w świat survivalu, opisując jak bezpiecznie oraz komfortowo spać w lesie, rozpalać ogień w deszczu, czy opatrzyć ranę w warunkach leśnych. Zainspirował mnie opis sprzętu potrzebnego do przetrwania. Autorzy opisywali zarówno zalety, jak wady poszczególnych rzeczy takich jak krzesiwa, śpiwory czy namioty.

Najbardziej zainteresował mnie rozdział „Woda”. Tutaj autorzy skupili się na przekazaniu wszystkich niezbędnych dla przetrwania informacji o wodzie. Między innymi przedstawili informacje na temat rodzajów filtrów do wody, w które można się zaopatrzyć celem picia wody dosłownie prosto z kałuży. Z tego rozdziału dowiemy się też, jak samodzielnie zrobić filtr do wody z materiałów, które znajdziemy w lesie. Jest to bardzo ciekawy temat z tego powodu, że człowiek potrzebuje wypić około 2 litrów wody dziennie.

Kolejnym ciekawym, acz bardzo krótkim rozdziałem jest „Jedzenie z dziczy”. Autorzy opisują jadalne rośliny oraz owoce, które można spotkać w lesie. Dzięki temu możemy się dowiedzieć, że w marcu możemy pozyskać sok z brzozy, który zawiera dużo niezbędnych składników odżywczych. W tym rozdziale dowiadujemy się, jak przygotować leśną sałatkę czy ciasto z liści bzu.

Dzięki tej książce spędzisz w lesie niezapomniany czas wraz z rodziną oraz wrócisz bezpiecznie z każdej wyprawy. Porady zamieszczone w „Leśnym niezbędniku” wprowadziłem w życie podczas leśnych wypraw. Polecam przeczytać poradnik każdemu kochającemu leśne wyprawy.

Szymon Duda